

FICHE : jardins potagers

RÉALISER UN PROJET COMMUNAUTAIRE QUI FAVORISE LA PROMOTION DE L'ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

Pourquoi est-ce important?

Le jardin potager est un véritable laboratoire. Il donne aux enfants l'occasion d'être actif pendant la leçon et constitue une véritable école de vie. De nombreux thèmes peuvent y être travaillés comme la croissance des plantes, le développement durable, l'histoire, les mathématiques, les sciences, la nutrition, la santé, etc. Les enfants y font des expériences et des découvertes et sont plus enclins à s'intéresser et à goûter les produits s'ils les ont eux-mêmes produits.

De plus, le jardinage dans une école stimule la création d'un esprit communautaire en impliquant autour du projet des élèves de différentes classes, des enseignants, des parents, la direction.

Recommandations

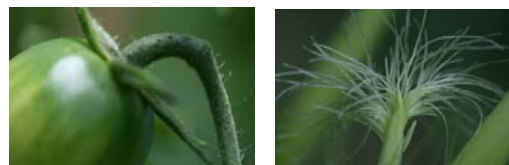
Créer un jardin potager est un projet qui doit se construire à plusieurs car la charge de travail en lien avec son entretien est importante et risque de devenir débordante si une seule personne s'en occupe.

Informations complémentaires:

www.jardinons-alecole.org

L'école en mouvement:

<http://php.educanet2.ch/seps/spip/>



Comment agir?

Créer un jardin potager à l'école entretenu par les élèves et les enseignants en:

- Rassemblant un groupe de personnes intéressées par le projet (solliciter éventuellement des parents)
- Identifiant un lieu propice
- Identifiant les plantes et les outils nécessaires.

