

Présentation de projet dans le cadre du guide « Bouger, manger à l'école »

Titre du projet : Découverte des fruits et légumes Etablissement, canton : Ecoles primaires de Boudry, canton de Neuchâtel Personne(s) de contact (nom/ prénom/ tel/ courriel) :vseboudry@gmail.com; Dr Yves Collioud-Robert; +4132 842 12 12
--

Thème(s)	Alimentation <input checked="" type="checkbox"/> Activité physique <input type="checkbox"/> Autre: <input type="checkbox"/>		
Mots-clés alimentation/ activité physique	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;"> <input type="checkbox"/> Cantine/ Cafétéria <input type="checkbox"/> Cours de cuisine <input type="checkbox"/> Camps <input type="checkbox"/> Distributeurs <input type="checkbox"/> Déplacements à l'école <input checked="" type="checkbox"/> Education à la santé </td> <td style="width: 50%; border: none;"> <input type="checkbox"/> Exploration des besoins <input type="checkbox"/> Besoins particuliers <input type="checkbox"/> Journées sportives /joutes sportives <input type="checkbox"/> Parents <input checked="" type="checkbox"/> Récréation <input type="checkbox"/> Autre: </td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> Cantine/ Cafétéria <input type="checkbox"/> Cours de cuisine <input type="checkbox"/> Camps <input type="checkbox"/> Distributeurs <input type="checkbox"/> Déplacements à l'école <input checked="" type="checkbox"/> Education à la santé	<input type="checkbox"/> Exploration des besoins <input type="checkbox"/> Besoins particuliers <input type="checkbox"/> Journées sportives /joutes sportives <input type="checkbox"/> Parents <input checked="" type="checkbox"/> Récréation <input type="checkbox"/> Autre:
<input type="checkbox"/> Cantine/ Cafétéria <input type="checkbox"/> Cours de cuisine <input type="checkbox"/> Camps <input type="checkbox"/> Distributeurs <input type="checkbox"/> Déplacements à l'école <input checked="" type="checkbox"/> Education à la santé	<input type="checkbox"/> Exploration des besoins <input type="checkbox"/> Besoins particuliers <input type="checkbox"/> Journées sportives /joutes sportives <input type="checkbox"/> Parents <input checked="" type="checkbox"/> Récréation <input type="checkbox"/> Autre:		
Dimension du projet	- Projet d'établissement <input checked="" type="checkbox"/> - Projets concernant une ou plusieurs classes <input type="checkbox"/>		
Résumé du projet et légitimation <small>(En quoi ce projet est-il prioritaire dans votre contexte ? Sur quels besoins s'appuie-t-il? (événement particulier, constat, demande, etc.)</small>	L'idée est de faire déguster des nouveaux fruits et légumes aux élèves afin qu'ils élargissent leur horizon et arrivent plus facilement à manger 5 fruits et légumes par jour. Une à deux classes vont préparer les fruits et légumes (sous forme de petits bâtonnets) pour tout le collège, et les distribuer lors de la récréation (1 dégustation par mois).		
Objectifs généraux <small>(Quelle est la finalité du projet? Pour quoi faire ? Quelle plus value le projet amène-t-il à l'établissement ?)</small>	- Faire découvrir des fruits et légumes de saison et de proximité. - Favoriser une alimentation riche en fruits et légumes. - Apprendre à préparer des fruits et légumes pour la consommation: éplucher, couper, présenter et faire déguster)		
Intervention envisagée <small>(En quoi consiste le projet, principales étapes envisagées)</small>	- Obtenir l'accord des enseignants pour la préparation des fruits et légumes par leur classe (à tour de rôle) - Contacter la maraichère pour le choix des fruits et légumes en fonction de la saison. - Organiser la préparation et distribution avec l'aide d'un membre de "Vivre la Santé à l'Ecole" ou d'un parent d'élève bénévole.		

<p>Groupe(s) cible(s) :</p> <p>Nombre : 400</p>	<input checked="" type="checkbox"/> Maternelle <input checked="" type="checkbox"/> Primaire <input type="checkbox"/> Secondaire I
<p>Quels sont les besoins du/des groupe(s) cible(s) ? Comment ont-ils été déterminés ? Comment le groupe cible est-il associé à la planification et à la mise en œuvre du projet ?</p>	<input type="checkbox"/> Secondaire II <input type="checkbox"/> Parents <input type="checkbox"/> Enseignants <input type="checkbox"/> Autre
<p>Collaboration(s) internes et externes à l'établissement.</p> <p>(De quelle manière est sollicitée l'équipe de santé ? Réflexion initiale, réalisation, évaluation.)</p>	<p>Cette manifestation est proposée par le groupe "Vivre la santé à l'école", composé de parents d'élèves, d'enseignants et du médecin scolaire.</p> <p>Ce groupe a été constitué en 2005 pour réfléchir au problème du surpoids chez les enfants. Le groupe propose chaque année des activités pour améliorer la santé des enfants en s'appuyant principalement sur 3 axes: 1. activité physique 2. alimentation 3. loisirs</p>
<p>Indicateurs/atteinte des objectifs</p> <p>(Quels sont les éléments qui vont vous permettre de mesurer la réussite de votre projet ?)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Satisfaction des élèves de goûter de nouveaux aliments - Retour de la maraichère qui nous a dit que des mamans étaient venues au marché acheter les légumes dégustés par leur enfant, et discuter avec la maraichère de ces "nouveaux" légumes.
<p>Evaluation</p> <p>(De quelle manière allez-vous mesurer le résultat de votre projet ? Interview, questionnaire de satisfaction, ...)</p>	<p>Lors de la fête de la jeunesse, nous proposons au stand du groupe "Vivre la Santé à l'École" des assiettes de dips avec une dizaine de légumes différents. Les parents nous parlent des découvertes que leurs enfants ont faites et de l'élargissement de la palette de légumes préparés depuis lors à la maison.</p>
<p>Budget</p> <p>(Détail du coût des interventions)</p>	<p>Matériel : légumes: 671.30 (pour toute l'année) Transport : 0 Ressources humaines : 0 Autre (précisez) : 0 Intervenants de l'école : enseignant et classe pour préparer les fruits et légumes Partenaires extérieurs à l'école : - 1 personne pour aider à la préparation des fruits et légumes. - Groupe VSE pour les idées, les contacts avec la maraichère, faire les commandes et les comptes.</p> <p>Total : env 700.-</p>
<p>Communication et valorisation</p> <p>(Information aux parents, aux enseignants, aux partenaires, à la presse, etc.)</p>	<p>Une lettre a été adressée aux parents d'élèves pour expliquer la démarche, et pour demander quelques bonnes volontés pour l'aide à la préparation des fruits et légumes.</p>
<p>Date de début et de fin</p>	<p>janvier à décembre 2010, une fois par mois sauf vacances scolaires.</p>
<p>Informations complémentaires</p>	

PHOTO à insérer	PHOTO à insérer	PHOTO à insérer
-----------------	-----------------	-----------------