

Nom du projet: BRUNCH SANTE A L'ECOLE

Thème	Alimentation <input type="checkbox"/>		
	Activité physique <input type="checkbox"/>		
	Alimentation & activité physique <input checked="" type="checkbox"/>		
Ecole/ Public-cible	Lycée cantonal Porrentruy		<i>Maternelle</i> <input type="checkbox"/>
	Ecole de commerce Porrentruy		<i>Primaire</i> <input type="checkbox"/>
			<i>Secondaire I</i> <input type="checkbox"/>
			<i>Secondaire II</i> <input checked="" type="checkbox"/>
Personne/s responsable/s	Relais prévention (infirmière scolaire et médiateurs)		
	Mme Dominique Froidevaux Mrs Yannis Babey et Nicolas Barré, médiateurs		
Coordonnées	Place Blarer de Wartensee, 2900 Porrentruy		
	079 625 04 70		
Petit résumé du projet	<p>Promouvoir la santé et plus particulièrement une alimentation équilibrée lors d'un brunch, pique-nique à l'école alliant équilibre et plaisir. Ce brunch ou pique-nique est l'occasion de faire découvrir un savoir-faire (femmes paysannes) ainsi que des produits de saison, si possible régionaux.</p> <p>Le projet de sensibilisation des élèves se fait de façon conviviale avec le buffet, mais également grâce aux leçons dispensées par une diététicienne (1 à 2 périodes) qui aborde des thèmes spécifiques (sucre, graisse, sel, hydratation).</p> <p>Des exercices sont proposés aux élèves et divers documents sont distribués. Référence: www.sge-ssn.ch/fr</p> <p>Le brunch est un compromis entre le petit-déjeuner et le repas de midi. Il doit donc apporter les nutriments pour ces deux repas tout en restant équilibré.</p> <p>Buffet auquel chacun-e est invité-e à se servir en respectant quelques principes diététiques indiqués par des jetons de couleurs faisant référence à des familles d'aliments représentés sur la pyramide alimentaire.</p>		
Objectifs généraux	<p>Promouvoir une alimentation équilibrée, de saison (régionale si possible).</p> <p>Renforcement du lien social par un repas convivial.</p> <p>Démontrer qu'il est possible de s'alimenter de manière équilibrée en s'aidant de la pyramide alimentaire et à un prix équitable.</p> <p>Sensibiliser à la notion de développement durable.</p> <p>Encourager à la mobilité douce & à l'activité physique (balade, marche, vélo, jeux, ect).</p>		
Variantes/ compléments	Cette activité peut être liée à une excursion, une marche, la visite d'une ferme, etc.		
Nombre d'élèves concernés	Plus de 200 élèves répartis sur 3 groupes		

Collaboration(s)	Femmes paysannes: réalisation du brunch santé Commune de Fontenais: mise à disposition de locaux et installations sportives gratuitement. Diététicienne: préparation et leçons sur l'alimentation Professeur de géographie: volet développement durable
Points forts	Nous invitons les professeurs de l'école à participer, cela permet de rencontrer les élèves dans un autre cadre
Points faibles	
Critères d'évaluation	Une évaluation est prévue car un questionnaire est distribué aux élèves.
Moyens (matériel, moyens didactique, etc.)	www.sge-ssn.ch/fr - Carnet de jetons, préparations des jetons, manifestation & développement durable.
Marche à suivre (étape par étape)	
Budget	Par brunch: pour 220 élèves: 1800.- (frais d'une diététicienne et des femmes paysannes) Chaque élève paie son repas, 10 frs.
Remarques	
Informations complémentaires	cf. documents annexes
Date de réalisation du projet	